



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

14.12.07 [十字架通向復活，捨棄即是擁有!]

聖十字若望(司鐸，聖師)紀念

我可把這一代比作什麼？ 瑪 11：16a

今日聖言： 依 48：17 - 19

詠：1 瑪 11：16 - 19



默想：天國原是天主最大的恩賜，但世人也應當以赤子之心去領受。可是，不幸的，在耶穌時代，卻有許多人是不願接受天國。於是耶穌傷感地以疑問的口吻說：「我可把這一代比作什麼呢？」

聖十字若望是耶穌時代 1500 年之後的聖人。今天讓我們默想他的行實。「凡願意跟隨我的人，必要拋棄自己，然後背着自己的十字架來跟着我。」這就是聖十字若望一生的寫照。

一五六七年，25 歲的若望便升了鐸品，是加爾默羅男修會的會士。後來他遇上聖女大德蘭，針對愈為鬆弛的會規，一同推行修會改革的行列。這工作使他嘗遍了各種壓迫、不諒解、拷問甚至禁錮，也使他開始體味基督的苦難。他被拘禁在黑暗、陰濕、狹窄的牢籠裏，達九個月之久，陪伴他的只有心內的天主。禁錮的生活成為他作詩的搖籃，他寫了一本名為靈性之歌的詩集，以玄妙的筆法與句子，寫出在獄中跟天主的神秘交往。

若望在他的著作中，特別強調宗徒身份的價值，及與主結合之道，即是：嚴厲的規矩，棄絕自我，以及靈魂的純潔。若望謹記着矛盾的福音的精神——十字架通向復活，痛苦產生快樂，黑暗通向光明，捨棄即是擁有，無我則擁有基督。如你盼望得到生命，那你必先捨棄生命。他只活了 49 歲，却擁有了豐富的人生。(參閱百聖傳略，泥星-聖人生活點滴)

行動：聖十字若望提醒了我——身處這一代的人，因為趨向財富和物質的享受，對事物要求的態度越見鬆弛，愛舒適，讓我有藉口逃避自我拋棄、克己、淨化、紀律等。但若望給我的訊息是：若你盼望得到生命，就切不可這樣做！我雖然未能完全效法聖十字若望，但他克己，和棄絕自我的精神，我是可以學習的。